

COS'È LO SCREENING MAMMOGRAFICO?

- Un programma di prevenzione che si prende cura di te, offrendoti gratuitamente una **mammografia ogni due anni** con lo scopo di individuare il prima possibile l'eventuale presenza di lesioni della mammella e curarle in fase iniziale. Questo permette una maggiore efficacia delle cure ed interventi chirurgici meno invasivi.
- La mammografia è un esame radiologico, che prevede la compressione del seno per pochi secondi e può comportare un po' di fastidio o dolore transitorio. La dose di raggi X è molto bassa e il rischio da radiazioni del tutto trascurabile.
- Dal 1 giugno 2023 il **test di screening** viene eseguito su tutta l'ULSS9 in **tomosintesi + sintetica 2D**. Tale metodica, eseguita come una mammografia tradizionale, permette di analizzare la mammella a strati con una quantità di radiazioni pressoché sovrapponibile. In base ai dati disponibili in letteratura, tale tecnica permette di vedere circa il 30% in più di lesioni rispetto a una mammografia tradizionale.
- **Due medici radiologi esperti** esamineranno la tua mammografia separatamente per garantire una migliore accuratezza diagnostica.
- Qualora si rendesse necessario, il medico radiologo ti proporrà l'ecografia ed altri esami per giungere alla diagnosi corretta.
- Se servisse, un gruppo di specialisti esperti in patologie mammarie, ti offrirà un percorso di cura personalizzato e ti seguirà in ogni fase.

GRAZIE ALLO SCREENING PUOI BATTERE SUL TEMPO IL TUMORE AL SENO

FARE LO SCREENING MAMMOGRAFICO PERCHÉ:

- **IL TUMORE AL SENO COLPISCE CON PIÙ FREQUENZA DOPO I 50 ANNI. È UN PERICOLO CHE NON VA SOTTOVALUTATO ED È PIÙ FACILE SCONFIGGERLO SE È DIAGNOSTICATO IN FASE INIZIALE.**
- **È LO STRUMENTO PIÙ EFFICACE PER UNA DIAGNOSI PRECOCE.**
- **È UN DIRITTO CHE TUTELA LA TUA SALUTE.**



CON LO SCREENING TUTTI
GLI ESAMI, LE CURE
E I SUCCESSIVI CONTROLLI
SONO GRATUITI.

UNO STILE DI VITA CORRETTO TI AIUTA A PREVENIRE IL TUMORE

- 1) Evita di fumare e di bere alcolici
- 2) Fai un'attività fisica regolare
- 3) Controlla il tuo peso corporeo
- 4) Segui un'alimentazione povera di grassi e ricca di fibre
- 5) Esegui regolarmente l'autopalpazione del seno per cogliere precocemente qualsiasi cambiamento.

COME ACCEDERE ALLO SCREENING MAMMOGRAFICO:

Se sei una donna fra i 50 e i 74 anni **hai diritto** allo screening mammografico.

- ⇒ Se hai ricevuto l'invito è sufficiente seguire le indicazioni riportate nella lettera.
- ⇒ Se non hai ricevuto l'invito e non hai fatto la mammografia negli ultimi due anni, contatta il programma di screening della tua zona di residenza.
- ⇒ Se tra una mammografia e l'altra noti qualcosa di insolito, per esempio un nuovo nodulo, alterazioni della pelle o secrezione dei capezzoli, rivolgiti al tuo medico curante che deciderà se inviarti al programma screening per eseguire in tempi brevi gli accertamenti necessari.

Se hai diritto allo screening mammografico (fascia d'età 50-74 anni), il tuo medico curante non può più prescriverti la mammografia a meno che tu non abbia sintomi specifici o condizioni particolari (come da Delibera Regionale n. 760 del 2015).

Per avere altre informazioni puoi:

- Telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 16:00 al numero **0456712016**
- Mandare una mail all'indirizzo **coordscreening@aulss9.veneto.it**
- Parlarne con il tuo medico di famiglia o specialista di fiducia.