



Prevenzione del tumore
del collo dell'utero

LO SCREENING ARRIVA A CASA TUA

Un test HPV
(papilloma virus)
che puoi fare da sola:
facile, sicuro, indolore.
E con lo screening
è gratuito

Autoprelievo per il test HPV: kit e istruzioni vengono recapitati per posta alle donne tra i 30 e i 64 anni

Per maggiori informazioni o per fare il test HPV in ambulatorio:
tel. 045 8076343 (dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00)
e-mail screening.autoprelievo@aulss9.veneto.it

Promosso dall'Azienda ULSS 9 Scaligera in collaborazione con la Regione Veneto e Azienda Zero

Lo screening con autoprelievo per il test HPV

1. Che cos'è il test HPV?

È un esame di laboratorio che analizza una piccola quantità di cellule prelevate dal collo dell'utero per la ricerca del papillomavirus umano (HPV). Il test HPV rende più efficace la prevenzione del tumore del collo dell'utero ed è il test di screening per le donne fra i 30 e i 64 anni.

2. Che cos'è l'autoprelievo per il test HPV?

L'autoprelievo consente alla donna di prelevare da sola il campione di cellule per il test HPV, senza bisogno di andare in un ambulatorio, rendendo così più facile partecipare allo screening. L'apposito kit e le istruzioni per fare comodamente a casa il prelievo per il test HPV viene inviato via posta. **Il campione prelevato sarà restituito presso la sede identificata nella lettera di invito.**

3. L'autoprelievo è sicuro?

L'esame di laboratorio è sempre lo stesso. Cambia il modo in cui viene raccolto il campione da analizzare: lo fa donna a casa propria, invece che un'ostetrica in ambulatorio. La ricerca scientifica ha mostrato che l'autoprelievo è accurato come il prelievo fatto da un operatore sanitario. Fare l'autoprelievo è facile, sicuro e non doloroso.

4. Che cosa succede dopo aver fatto il test HPV?

Riceverà a casa una lettera con la risposta. Se il test HPV sarà negativo, verrà invitata di nuovo a fare lo screening fra 5 anni. Molti studi hanno dimostrato che il test HPV trova più lesioni del collo dell'utero rispetto al Pap test ed è quindi più protettivo. Inoltre, il test HPV trova le lesioni più precocemente, per questo motivo è sufficiente ripeterlo ogni 5 anni anziché ogni 3 anni come il Pap test.

5. Che cosa succede se il test HPV è positivo?

Se il test HPV risulta positivo, verrà invitata in ambulatorio a fare gratuitamente un Pap test. Se il Pap test sarà negativo, verrà invitata a ripetere il test HPV dopo un anno. Invece, se il Pap test sarà positivo, verrà contattata telefonicamente per un controllo chiamato colposcopia, un controllo simile alla visita ginecologica, non doloroso, che serve a esaminare il collo dell'utero.

6. Che cosa succede dopo aver fatto la colposcopia?

Se il collo dell'utero risulta normale o presenta solo lievi lesioni, non avrà bisogno di cure particolari e verrà invitata ai successivi controlli consigliati. In caso di lesioni che invece necessitano di un trattamento, potranno essere curate gratuitamente presso un centro specializzato del programma di screening.

Il papillomavirus umano (HPV)

1. Che cosa è l'HPV?

L'HPV è un virus che provoca un'infezione molto frequente, che la maggior parte delle donne prende almeno una volta nella vita.

2. Che cosa fa questa infezione?

In genere non causa alcuna alterazione e si risolve da sola. In una minoranza di casi provoca lesioni al collo dell'utero. La maggioranza guarisce spontaneamente ma alcune, se non curate, progrediscono lentamente verso forme tumorali. Ci vogliono però molti anni perché le lesioni si trasformino e solo pochissime donne con infezione da HPV sviluppano un tumore del collo dell'utero.

3. Quanto tempo dura l'infezione?

La grande maggioranza delle infezioni scompare spontaneamente, circa il 50% nel corso di un anno e circa l'80% in due anni. Quando l'infezione scompare anche il rischio scompare.

4. Come si prende?

Si prende per via sessuale, anche se non necessariamente in seguito a un rapporto sessuale completo. In alcuni casi l'infezione può essere trasmessa da una persona all'altra molti anni dopo che una delle due persone l'ha presa. Il fatto di avere l'infezione può, quindi, non avere nulla a che fare con l'attuale compagno.

5. Come si cura?

Non esistono cure efficaci per questa infezione. Antibiotici, ovuli o lavande vaginali non servono. La cosa più importante è identificare in tempo le alterazioni provocate dal virus. Pertanto, partecipare allo screening è il modo più efficace per proteggersi.

6. Si può prevenire?

È molto difficile: infatti è un'infezione molto comune, soprattutto fra le donne giovani, e il preservativo non garantisce una protezione del 100%. Tuttavia, dal 2008 è partita la vaccinazione gratuita per le adolescenti nel 12° anno di vita. Dal 2015 la vaccinazione gratuita è stata estesa anche agli adolescenti di sesso maschile nel 12° anno di vita.

Come posso avere altre informazioni sul virus HPV?

Può chiederle al suo Medico o Ginecologo di fiducia
può consultare "Le 100 Domande sull'HPV" sul sito Osservatorionazionalescreening.it