

FARE LO SCREENING MAMMOGRAFICO PERCHÈ...

...il tumore al seno colpisce con più frequenza dopo i 50 anni. È un pericolo che non va sottovalutato ed è più facile sconfiggerlo se è diagnosticato in fase iniziale.

...è lo strumento più efficace per una diagnosi precoce.

...è un diritto che tutela la tua salute.

SEGUIRE LO STILE DI VITA CORRETTO TI AIUTA A PREVENIRE IL TUMORE

- 1] Evita di fumare e di bere alcolici
- 2] Fai un'attività fisica regolare
- 3] Controlla il tuo peso corporeo
- 4] Segui un'alimentazione povera di grassi e ricca di fibre
- 5] Esegui regolarmente l'autopalpazione del seno per cogliere precocemente qualsiasi cambiamento.

grafico ed impaginazione URP Comunicazione AUSL521 - cod. GSM11/17.it

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE



SCREENING MAMMOGRAFICO

MOLTO DI PIÙ, NIENTE DI MENO

GRAZIE ALLO SCREENING PUOI BATTERE SUL TEMPO IL TUMORE AL SENO

COS'È LO SCREENING MAMMOGRAFICO?

- Un programma di prevenzione che si prende cura di te, offrendoti gratuitamente una **mammografia ogni due anni** con lo scopo di individuare il prima possibile l'eventuale presenza di lesioni della mammella e curarle in fase iniziale. Questo permette una maggiore efficacia delle cure ed interventi chirurgici meno invasivi.
- **Due medici radiologi esperti** esamineranno la tua mammografia separatamente per garantire una migliore accuratezza diagnostica.

→ Qualora si rendesse necessario, il medico radiologo ti proporrà l'ecografia ed altri esami per giungere alla diagnosi corretta.

→ Se servisse, un gruppo di specialisti esperti in patologie mammarie, ti offrirà un percorso di cura personalizzato e ti seguirà in ogni fase.

CON LO SCREENING
TUTTI GLI ESAMI, LE CURE
E I SUCCESSIVI CONTROLLI
SONO GRATUITI

SE SEI UNA DONNA FRA I 50 E I 74 ANNI PUOI ACCEDERE ALLO SCREENING MAMMOGRAFICO

Se hai ricevuto l'invito è sufficiente seguire le indicazioni riportate nella lettera.

Se non hai ricevuto l'invito e non hai fatto la mammografia negli ultimi due anni, contatta il programma di screening della tua zona di residenza.

Se tra una mammografia e l'altra noti qualcosa di insolito, per esempio un nuovo nodulo, alterazioni della pelle o secrezione dei capezzoli, rivolgiti al tuo medico curante che deciderà se inviarti al programma screening per eseguire in tempi brevi gli accertamenti necessari.

Il tuo medico curante non può più prescriverti la mammografia se non hai sintomi specifici o condizioni particolari (come da Delibera Regionale n. 760 del 2015).

CONTATTI

Donne tra i 50 e i 74 anni

PROGRAMMA SCREENING MAMMOGRAFICO

Sede di Verona

telefono **045 8075289 - 800 126850**

(numero verde solo da rete fissa)

dal **lunedì** al **venerdì** 8.00 - 15.00

email coordscreening@aulss9.veneto.it

Sede di Legnago

telefono **0442 624162**

dal **lunedì** al **venerdì** 8.20 - 12.00

email screening.leg@aulss9.veneto.it

Sede di Bussolengo

telefono **045 6712016**

dal **lunedì** al **venerdì** 9.00 - 14.00

email screening.busso@aulss9.veneto.it

SE SEI UNA DONNA CON MENO DI 50 O PIÙ DI 74 ANNI

Rivolgiti al tuo medico curante che valuterà se è necessario prescriverti dei controlli.

In questo caso dovrai prenotare al **CUP** (Centro Unico di Prenotazione) tramite impegnativa del medico.

Se non hai l'esenzione, è previsto il **pagamento di un ticket**.

Fra i 45 e i 49 anni il medico può prescriverti la mammografia ogni due anni con esenzione (codice 5B2).

CONTATTI

donne con meno di 50 o più di 74 anni

IMPEGNATIVA DEL MEDICO CURANTE E PRENOTAZIONI AL CUP

CUP di Verona

telefono **045 464 64 64**

dal **lunedì** al **venerdì** 8.00 - 18.30

sabato 8.00 - 13.00

Sede di Legnago

telefono **0442 606973 - 848 86 86 86**

(numero verde solo da rete fissa)

dal **lunedì** al **venerdì** 8.00 - 18.00

sabato 8.00 - 12.00

Sede di Bussolengo

telefono **045 633 81 81**

dal **lunedì** al **venerdì** 8.00 - 17.30

sabato 8.00 - 12.30