रोकथाम एक आसान कदम है

Regione del Veneto
Servizio Socio Sanitario Regionale
In Universum Salus
VIVO BENE VENETO
Piano Regionale Prevenzione del Veneto

स्तन कैंसर की स्क्रीनिंग

यह क्या है

यह स्तन कैंसर का शुरुआती चरण में पता लगाने के लिए एक निःशुल्क प्रक्रिया है, जो निमंत्रण स्वीकार करने से लेकर जाँच और किसी भी घाव के इलाज तक आपका साथ देती है।

पूरी प्रक्रिया क्षेत्रीय स्वास्थ्य सेवा द्वारा कवर की जाती है।
डॉक्टर की पर्ची की आवश्यकता नहीं है।

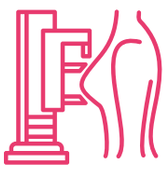
यह किनके लिए है

Veneto क्षेत्र में रहने वाली 45 से 74 साल की महिलाओं के लिए।

कितने समय में

हर 2 साल में मैमोग्राफी नामक एक्स-रे जाँच के साथ।

कैसे की जाती है



मैमोग्राफी में कुछ ही मिनट लगते हैं।⊠स्तन को दबाने से थोड़ी असुविधा हो सकती है, लेकिन यह तुरंत दूर हो जाती है।
तस्वीरों की जाँच दो अलग-अलग रेडियोलॉजिस्ट करते हैं।
दो जाँचों के बीच किसी भी लक्षण पर ध्यान देना ज़रूरी है — जैसे स्तन में गाँठ, दर्द, निप्पल से तरल निकलना या स्तन के आकार में बदलाव — और अगले निमंत्रण का इंतज़ार किए बिना अपने डॉक्टर को इसकी जानकारी दें।

प्रक्रिया

- आपको निमंत्रण घर पर और इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर मिलता है।
- आप इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) के माध्यम से भी अपनी अपॉइंटमेंट बदल सकती हैं
- यदि मैमोग्राफी नेगेटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलती है और दो साल बाद अगला निमंत्रण मिलता है।
- यदि मैमोग्राफी पॉज़िटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलती है और आगे की जाँच करवाने के लिए निमंत्रण मिलता है।

पॉज़िटिव मैमोग्राफी का मतलब यह नहीं है कि आपको कैंसर है: इसका मतलब है कि आगे की जाँच करवाना ज़रूरी है। इसीलिए आपको बताई गई आगे की जाँच करवाना ज़रूरी है।

इसे क्यों करवाना चाहिए

स्क्रीनिंग से कैंसर का पता तब लगाया जा सकता है, जब वह अभी छोटा हो।⊠इससे इलाज आसान होता है, उसके प्रभाव कम होते हैं और ठीक होने की संभावना अधिक होती है।

कैंसर स्क्रीनिंग में भाग लेना एक आसान कदम है।

अधिक जानकारी के लिए और अपॉइंटमेंट लेने के लिए:
क्षेत्रीय वेब पेज के माध्यम से अपनी ULSS से संपर्क करें

या अपने इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर जाएँ

Fascicolo Sanitario Elettronico
Sanità km zero

रोकथाम एक आसान कदम है

Regione del Veneto
Servizio Socio Sanitario Regionale
In Universum Salus
VIVO BENE VENETO
Piano Regionale Prevenzione del Veneto

कोलन-रेक्टम कैंसर की स्क्रीनिंग

यह क्या है

यह कोलन-रेक्टम कैंसर की रोकथाम के लिए एक निःशुल्क प्रक्रिया है। कोलन आंत का वह हिस्सा है जहाँ से मल गुजरता है। कोलन के अंत में रेक्टम होता है, जो गुदा के माध्यम से शरीर के बाहर से जुड़ा होता है। आंत के इस हिस्से में पॉलिप नामक उभार बन सकते हैं, जो समय के साथ बढ़कर कैंसर बन सकते हैं।
स्क्रीनिंग में निमंत्रण स्वीकार करने से लेकर जाँच और किसी भी घाव के इलाज तक आपका साथ दिया जाता है।

पूरी प्रक्रिया क्षेत्रीय स्वास्थ्य सेवा द्वारा कवर की जाती है।
डॉक्टर की पर्ची की आवश्यकता नहीं है।

यह किनके लिए है

Veneto क्षेत्र में रहने वाले 50 से 74 साल के पुरुषों और महिलाओं के लिए।

कितने समय में

मल के नमूने में आँखों से न दिखने वाले खून के निशानों की जाँच, हर 2 साल में।

कैसे की जाती है

यह टेस्ट मल में छिपे हुए खून की मौजूदगी का पता लगाता है।
निमंत्रण पत्र लेकर उसमें बताई गई भाग लेने वाली फार्मेसी में जाएँ और सैंपल ट्यूब लें।
घर पर मल का एक छोटा नमूना लें और सैंपल ट्यूब फार्मेसी में वापस जमा करें।

प्रक्रिया

- आपको निमंत्रण घर पर और इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर मिलता है।
- यदि टेस्ट नेगेटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलती है और निर्धारित समय के बाद नया निमंत्रण मिलता है।
- यदि टेस्ट पॉज़िटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलती है और आगे की जाँच (कोलोनोस्कोपी, जो सेडेशन के साथ की जाएगी) करवाने के लिए निमंत्रण मिलता है।

पॉज़िटिव टेस्ट का मतलब यह नहीं है कि आपको कैंसर या कैंसर से पहले का कोई घाव है: इसका मतलब है कि आगे की जाँच करवाना ज़रूरी है। इसीलिए आपको बताई गई आगे की जाँच करवाना ज़रूरी है।

इसे क्यों करवाना चाहिए

स्क्रीनिंग से कैंसर बनने से पहले घावों या कैंसर का पता तब लगाया जा सकता है, जब वह अभी छोटा हो। इससे इलाज आसान होता है, उसके प्रभाव कम होते हैं और ठीक होने की संभावना अधिक होती है।

कैंसर स्क्रीनिंग में भाग लेना एक आसान कदम है।

अधिक जानकारी के लिए और अपॉइंटमेंट लेने के लिए:
क्षेत्रीय वेब पेज के माध्यम से अपनी ULSS से संपर्क करें

या अपने इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर जाएँ

Regione del Veneto
Fascicolo Sanitario Elettronico
Sanità km zero

रोकथाम एक आसान कदम है

Regione del Veneto
Servizio Socio Sanitario Regionale
In Universum Salus
VIVO BENE VENETO
Piano Regionale Prevenzione del Veneto

गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की स्क्रीनिंग

यह क्या है

यह गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की रोकथाम के लिए एक निःशुल्क प्रक्रिया है। गर्भाशय ग्रीवा योनि और गर्भाशय के बीच का हिस्सा है।
यह कैंसर Papillomavirus (HPV) के कारण होता है, जो एक बहुत आम वायरस है और यौन संबंधों से फैलता है। इस वायरस से बचाव के लिए एक टीका उपलब्ध है, जो 12 साल की उम्र में लड़कियों और लड़कों को दिया जाता है और संक्रमण तथा इस वायरस से होने वाले कैंसर को रोकने में प्रभावी है।
स्क्रीनिंग में निमंत्रण स्वीकार करने से लेकर जाँच और किसी भी घाव के इलाज तक आपका साथ दिया जाता है।

पूरी प्रक्रिया क्षेत्रीय स्वास्थ्य सेवा द्वारा कवर की जाती है।
डॉक्टर की पर्ची की आवश्यकता नहीं है।

यह किनके लिए है

Veneto क्षेत्र में रहने वाली 25 से 64 साल की महिलाओं के लिए।

कितने समय में

25 से 29 साल की उम्र तक: हर 3 साल में (Pap test के साथ)30 से 64 साल की उम्र तक: हर 5 साल में (HPV test के साथ)।

जिन महिलाओं को 15 साल की उम्र तक HPV का टीका लगा है, उनकी स्क्रीनिंग 30 साल की उम्र से शुरू होती है, क्योंकि उनमें कैंसर का खतरा बहुत कम होता है

कैसे की जाती है

गर्भाशय ग्रीवा से स्वैब का नमूना लेना दर्दनाक नहीं होता, लेकिन थोड़ी असुविधा हो सकती है और इसमें कुछ ही मिनट लगते हैं।
मासिक धर्म के दौरान यह जाँच नहीं की जाती: अगर अपॉइंटमेंट के दिन मासिक धर्म हो, तो अपॉइंटमेंट बदलने के लिए अपनी ULSS को फोन करें।

प्रक्रिया

- आपको निमंत्रण घर पर और इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर मिलता है।
- आप इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) के माध्यम से भी अपनी अपॉइंटमेंट बदल सकती हैं
- यदि टेस्ट नेगेटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलती है और निर्धारित समय के बाद नया निमंत्रण मिलता है।
- यदि टेस्ट पॉज़िटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलेगी और आगे की जाँच (कोल्पोस्कोपी के साथ स्त्री रोग संबंधी जाँच) करवाने के लिए आमंत्रित किया जाएगा। यदि HPV टेस्ट पॉज़िटिव है, लेकिन उसी नमूने पर किया गया Pap test नेगेटिव है, तो आपको एक साल बाद HPV टेस्ट दोबारा करवाने की सलाह दी जाएगी।

इसे क्यों करवाना चाहिए

स्क्रीनिंग से कैंसर बनने से पहले घावों या कैंसर का पता तब लगाया जा सकता है, जब वह अभी छोटा हो। इससे इलाज आसान होता है, उसके प्रभाव कम होते हैं और ठीक होने की संभावना अधिक होती है।

कैंसर स्क्रीनिंग में भाग लेना एक आसान कदम है।

अधिक जानकारी के लिए और अपॉइंटमेंट लेने के लिए:
क्षेत्रीय वेब पेज के माध्यम से अपनी ULSS से संपर्क करें

या अपने इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर जाएँ

Regione del Veneto
Fascicolo Sanitario Elettronico
Sanità km zero